

**REGULAMIN**  
**OBOZU TRENINGOWEGO**  
**ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA**  
**13-15 kwietnia 2018**



**I CEL:**

- promocja walorów przyrodniczych Małopolski w Polsce i na świecie;
- promocja długodystansowych biegów górskich i integracja biegaczy;
- popularyzacja zdrowego trybu życia, kultury fizycznej i sportu;
- wzrost świadomości ekologicznej i ochrona przyrody.

**II ORGANIZATOR I KIEROWNICTWO OBOZU TRENINGOWEGO**

**Fundacja 4 Alternatywy**

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

NIP: 6783156051, REGON: 362343691

KRS: 0000572408

tel. 600 053 939

e-mail: fundacja4alternatywy@gmail.com

Koordynatorem Obozu treningowego ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA jest **Paweł Derlatka**.

**III TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM:**

1. Termin Obozu treningowego ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA: **13-15 kwietnia 2018 r.**
2. Miejsce: **Baza szkoleniowo-wypoczynkowa „Lubogoszcz”; 34-734 Kasinka Mała**
3. Program zajęć obejmuje m.in. treningi i wycieczki biegowe, jogę, trening stabilizacyjny i wykład o rehabilitacji dla biegaczy, zajęcia artystyczne i animacyjne dla dzieci, zgodnie z harmonogramem opublikowanym na stronie [www.ultratrailmalopolska.pl](http://www.ultratrailmalopolska.pl)

**IV ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia będą przyjmowane do **6 kwietnia 2018 r.** (decyduje data wpływu opłaty za udział w Obozie treningowym ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA).
2. Za zgłoszenie uważane jest wysłanie deklaracji udziału w Obozie treningowym ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA na adres [fundacja@ultratrailmalopolska.pl](mailto:fundacja@ultratrailmalopolska.pl)
3. Deklaracja (e-mail) powinna zawierać następujące informacje:
  - imiona i nazwiska osób chcących uczestniczyć w Obozie/ imię i nazwisko osoby chcącej uczestniczyć w Obozie treningowym ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA,
  - wiek uczestników/uczestnika oraz w przypadku osób dorosłych określenie czy będą brały udział w zajęciach,
  - krótki opis na temat doświadczeń sportowych lub ich braku,
  - wybór posiłków: dieta wegańska albo dieta tradycyjna,
  - numer telefonu.
4. Koszty udziału:
  - osoba dorosła, biorąca udział w zajęciach: 450 zł
  - osoba dorosła, niebiorąca udziału w zajęciach: 200 zł
  - dziecko powyżej lat 7: 300 zł
  - dziecko do lat 7: 200 zł

5. Kwoty opisane w pkt. 4 obejmują: zakwaterowanie, pełne wyżywienie, udział w zajęciach opisanych w punkcie III.3 niniejszego Regulaminu.
6. Warunkiem zapisania się na listę uczestników Obozu treningowego ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA jest wpłata zaliczki w wysokości co najmniej 50 % wymaganej kwoty na konto Organizatora.
7. Całość wymaganej kwoty należy wpłacić do 6 kwietnia 2018 r.

Dane do przelewu:

Fundacja 4 Alternatywy

ul. Kisielewskiego 59

31-708 Kraków

Nr konta: 13 1750 0012 0000 0000 3055 3608

Tytułem: Obóz treningowy UTM

4. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Obozie treningowym ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA, do dnia 30 marca 2018 r., możliwy jest zwrot wniesionej opłaty na konto uczestnika na jego wniosek przesłany pocztą elektroniczną na adres Organizatora.
5. Organizator nie zwraca opłaty za udział w Obozie treningowym ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA osobom, które zadeklarowały udział, dokonały opłaty i nie wzięły w nim udziału lub wzięły udział w części zajęć przewidzianych w programie.
6. Organizator ma prawo nie przyjąć zgłoszenia udziału w Obozie treningowym ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA.

## V WARUNKI UCZESTNICTWA

### 1. W Obozie treningowym ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA może wziąć udział osoba, która spełni poniższe warunki:

OSOBA PEŁNOLETNIA (ukończy 18 lat najpóźniej w dniu rozpoczęcia Obozu treningowego);

- zadeklaruje swój udział w wiadomości przesłanej drogą mailową;
- oświadczy, że jest zdolna do udziału w Obozie treningowym i nie występują u niej przeciwwskazania zdrowotne a także przyjmuje do wiadomości, że udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- oświadczy, że bierze udział w Obozie treningowym ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA na własną odpowiedzialność;
- oświadczy, że znany jest jej Regulamin Obozu treningowego ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA;

i

OSOBA NIEPEŁNOLETNIA, jeśli odpowiedzialność za jej udział w Obozie treningowym ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA ponosi jej opiekun/rodzic – uczestnik Obozu treningowego ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA. W ramach Obozu treningowego przewidziano zajęcia adresowane dla dzieci i młodzieży.

2. **Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników Obozu treningowego ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA.** Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Obozie treningowym ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającym w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
3. Od uczestników wymaga się samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Obóz treningowy ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, jednakże w sytuacji zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych sytuacji pogodowych zagrażających bezpieczeństwu zawodników Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w zakresie programu Obozu treningowego ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA. W takiej sytuacji Organizator zastrzega brak zwrotu opłaty związanej z udziałem w Obozie treningowym ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA.
4. Każdy uczestnik biegu swoją postawą chroni środowisko naturalne, dba o utrzymanie krajobrazu i ekosystem, mając świadomość, że człowiek, jak każdy żywy organizm, jest elementem środowiska przyrodniczego i podlega jego prawom.

## VI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz do jego zmian, o których jest zobowiązany poinformować uczestników Obozu treningowego ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA. Komunikaty takie będą pojawiać się na stronie internetowej <http://ultratrailmalopolska.pl> lub oficjalnej stronie Facebook/UltraTrailMalopolska a uczestnicy wydarzenia są zobowiązani do zapoznania się z nimi.
2. Uczestnik akceptując treść niniejszego Regulaminu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
  - Dane osobowe uczestników Obozu treningowego będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprez Organizatora.
  - Dane osobowe uczestników Obozu treningowego ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Ustawą o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922). Przetwarzanie i wykorzystanie danych, o którym mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, miejscowości, klubu (jeśli dotyczy).
  - Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania.
  - Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w imprezie.
3. Uczestnik Obozu treningowego ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w szczególności do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Niniejsza zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.
4. Jeśli uczestnikami Obozu treningowego ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA jest osoba niepełnoletnie, rodzic/opiekun prawny wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku dziecka utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w szczególności do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę i dziecka na publikację wizerunku. Niniejsza zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie.
5. W czasie trwania Obozu treningowego, uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez Organizatora i osoby wyznaczone przez Organizatora.
6. Na drogach publicznych podczas wycieczek biegowych uczestników zajęć obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.
7. Wszyscy uczestnicy wydarzenia powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasach wycieczek biegowych.
8. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją Obozu treningowego ULTRA-TRAIL® MAŁOPOLSKA nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wydarzeniu. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora lub osób współpracujących w razie wypadku lub szkody związanej z Obozem treningowym. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania Obozu treningowego.